

DET MENER RØDOVRE KOMMUNE OM SAMARBEJDET

Vi har talt med
Faglig leder Maria Bleiback Clausen

Hvorfor valgte I at få en licensaftale med RSK?

”Rødovre er en relativt lille kommune, hvor borger-flowet ikke er så stort, at det kan bære en ansat, der kun er dedikeret rygestopindsatsen. Derfor er det vigtigt for os at være på hold med nogen, som ved rigtig meget, så vi kan være fagligt opdaterede. Det er væsentligt for os at være en del af et netværk.

Derudover trængte vi til noget nyt. RSKs koncept er meget stringent med et systematisk opbygget forløb, hvor det er fastlagt, hvad der skal ske på hvert møde. Det gør det lettere at fastholde folk, når rammerne er faste og forudsigelige. Desuden er konceptet gennemprøvet, og tilgangen er professionel. Som ryger bliver man taget i hånden, man kender fx stopdagen i god tid, og der er gode argumenter for alt, hvad man gør.

Konceptet taler til mange, det anerkender, hvor svært skiftet til røgfri kan være. Det fjerner skammen ved at være ryger, og det er en lettelse for mange, som i forvejen føler sig meget forfulgte som rygere.”

Hvad er Kommunens gevinst ved at samarbejde?

”Muligheden for sparring er meget vigtig. Rygestop er et komplekst felt, og sparringsmu-

ligheden sikrer, at vi opretholder et højt fagligt niveau. Vi dækker et bredt område og arbejder ikke kun med rygestop, så for os er samarbejdet en smutvej til opdateret viden på området.

Derudover har jeg mulighed for at tilkøbe konsulenter, og det giver en fleksibilitet, jeg har stor gavn af.”

Har samarbejdet haft betydning for kommunens resultater på rygestopområdet?

”Det er svært at svare entydigt på og nok også lidt for tidligt. Vi har i al fald haft bedre resultater i år end sidste år. Jeg tilskriver det konceptet, men andre faktorer kan også spille ind. Fx har vi gennem det projekt, vi er en del af, fået rekrutteret mange flere, end vi plejer.

Det kan også skyldes, at vi med RSKs koncept meget lettere kan gennemskue, hvor mange der reelt gennemfører, og hvor mange der er røgfri ved afslutningen af forløbet. Der er en slutevaluering efter hvert forløb, som der kan følges op på bagefter. Før vidste vi ikke altid om folk reelt var stoppet med at ryge.”

Hvilke særlige udfordringer ser du i forhold til at arbejde med rygestop i kommunen?

”Rekruttering. Det er svært at få rygerne i tale. Men de fleste vil

jo gerne stoppe, og når de først kommer, lykkes det ofte også for dem. Når det ikke lykkes for alle, skyldes det tit at andre ting i deres liv spiller ind, fx sygdom.

Det kan også være en opgave at fastholde folk. Nogle falder fra undervejs, uden man rigtig ved hvorfor. Folk møder ikke op og responderer ikke efterfølgende på vores henvendelser.”

Hvordan oplever du samarbejdet med RSK i hverdagen?

”Rigtig godt. Maj-Britt Bjerre Koch/kontoret vender meget hurtigt tilbage, når jeg har henvendt mig. Der er stor sikkerhed i kommunikationen, og der er altid stor imødekommenhed.

Min oplevelse af konsulenterne er meget positiv. Jeg har brug for stor sikkerhed omkring, at tingene bare kører, for jeg kan ikke holde øje med det hele. Og det gør de; der er styr på tingene. Jeg bliver cc'et på tilbagemeldingerne, og det giver mig et godt indblik i, hvordan konsulenterne selv løser tingene, fx ved sygdom. De er professionelle, og tilbagemeldingerne fra deltagerne viser også, at de er meget glade for forløbene.”

Tre ord, der kendetegner RSK?

”Højt fagligt niveau, professionelt, samarbejdsvilje.”