

DET MENER VORDINGBORG KOMMUNE OM SAMARBEJDET

Vi har talt med Rygestopkoordinator
Karen Rasmussen Hemmingsen

Hvorfor valgte I at indgå samarbejde med RSK for cirka 8 år siden?

"Kommunens rygestoparbejde havde ligget stille et stykke tid inden jeg blev ansat, og vi stod for at skulle have uddannet nye rygestopinstruktører. KB skulle tage sig af uddannelsen, men der manglede nogen til at klare nikotindelen. Så dukkede navnet Maj-Britt Bjerre Koch op, og det endte med hun tog sig af den del.

Generelt trængte rygestoparbejdet i kommunen imidlertid til et pift, og der manglede noget i KB's koncept. Vi savnede ny inspiration og en anden, mere pædagogisk tilgang. Personligt manglede jeg også en samarbejdspartner, jeg kunne sparre med.

RSKs bidrag var rigtig godt, og jeg kunne se masser af muligheder i måden at angribe emnet på; alene den meget visuelle tilgang var en positiv fornyelse, og dét blev startskuddet til samarbejdet."

Hvorfor har I valgt at fortsætte samarbejdet i så mange år?

"Dels pga. materialet, som bare spiller. Alle kan være med, og der er ingen løftede pegefingre. Det er professionelt, up-to-date med mange elementer - slides, flipover, Stophåndbog osv., og hvis jeg har brug for noget sær-

ligt, sørger RSK for dét også.

Derudover betyder den professionelle supervision og sparring med RSK rigtig meget. Det sikrer mig en faglig udveksling, jeg ellers kan mangle, fordi rygestoparbejdet i kommunen kan være en ensom affære. Samaringerne med RSK's konsulenter har stor betydning for mig, fordi jeg får mulighed for at blive opdateret, erfaringsudveksle, ping-pong'e med andre og blive inspireret."

Er der andre fordele for kommunen?

"Vi er ikke med i nogle formaliserede netværk omkring rygestop. Samarbejdet med RSK sikrer et samspil med andre på området. Samtidig ved vi, at vores rygestoptilbud altid er opdateret med den seneste viden og tendenser på området; dér er RSK forrest hele tiden."

Er der særlige udfordringer i kommunens arbejde med rygestop?

"Målgruppen har ændret sig gennem årene. De "nemme" rygere er stoppet, og nu er der primært de lidt mere hardcore tilbage. Derfor må forløbene hele tiden tilpasses for at modsvare borgernes behov og de ressourcer, der er til rådighed. Det er til tider en udfordring at få rygere til at møde op og

fastholde dem på holdene. En stor del af vores rygestoppere er udfordret af stress, depression, angst, psykisk sygdom og/eller økonomi og job; de mangler ressourcer og kan ikke overskue et længere forløb.

Endelig er der ungedelen, som kræver en anden form for indsats, mere forebyggelse og andre forløb."

Hvordan oplever du, at samarbejdet fungerer i hverdagen?

"Samarbejdet med kontoret fungerer perfekt i forhold til kommunens behov. De er altid tilgængelige, når jeg har brug for det. Indimellem tager de også selv kontakt for at høre, hvordan det går. Jeg har mulighed for sparring og for at få løst konkrete problemer - fx hvis jeg har en borger, hvor jeg er kørt fast og har brug for sparring. Det er et helt unikt samarbejde, og jeg kan ikke få den ekspertise og tilgængelighed andre steder."

Hvad synes du om RSK's tilgang til rygestop?

"Den repræsenterer et helt andet mind-set og engagement. Materialet er altid opdateret og kommer hele vejen rundt om både fysisk og psykisk afhængighed. Borgerne kan genkende og spejle sig selv i både illustrationer, tekst og eksempler - og så er det let at arbejde med for rådgiverne." For de borgere der ikke er så stærke rent bogligt, er det helt perfekt.

Tre ord, der kendetegner RSK?

"Ekspertise, kvalitet og hjertehum."