

DET MENER BRØNDBY KOMMUNE OM SAMARBEJDET

Vi har talt med
Sundhedskoordinator Lars Ole Andersen

Hvorfor valgte Brøndby Kommune at samarbejde med Rygestopkonsulenterne?

”På grund af de gode gennemførelsesrater og konceptet. RSK har fx 6. mødegange, hvor andre har 5. Vi har tillid til konceptet. Det er godt, gennearbejdet og udvikler sig hele tiden.

Vi møder også en stor åbenhed over for nye tiltag. Det var fx Maj-Britt Bjerre Kochs idé, at kommunens KOL-sygeplejerske blev uddannet hos RSK. I det hele tager er man villige til at samarbejde med os om at udvikle nye tiltag.”

Hvorfor har I valgt at fortsætte samarbejdet i så mange år?

”Vi har en licensaftale, som giver os mulighed for at tilkøbe RSK-konsulenter til hold, som vi ikke selv har mulighed for at varetage. Den mulighed for at tilkøbe flere hold i løbet af året er en buffer, som sikrer os bedre tilpasning i forhold til efterspørgslen.

RSK tilbyder god kvalitet, god supervision og fin undervisning. Det nye tiltag (små skridt for livet -konceptet) med de 7 møder er spændende. Det er rigtig godt, at man løbende udvikler nye tilbud, som er skræddersyet til særlige borgergrupper, der kan være svære at nå - fx dem,

der har udfordringer i forhold til sprog og tid. Her er det godt med kortere, mere tilgængelige tekster og større vægt på det visuelle.”

Har samarbejdet påvirket kommunens rygestop-resultater?

”Vi kan aflæse, at de er blevet bedre. Tidligere havde vi 2-3 hold i løbet af året; nu har vi omkring 100 borgere i stopforløb hvert år. Vi er 9 kommuner, der samarbejder om oprettelse af hold, og det giver også større fleksibilitet for borgerne.”

Er der særlige udfordringer i kommunens arbejde med rygestop?

”Ja. De borgere, der har få ressourcer, har svært ved at møde op, møde regelmæssigt, være til stede igennem et helt møde og ikke har råd til rygestopmedicin. Derfor er ”små skridt” et godt tiltag – og det gratis rygestopmedicin også.

Derudover er der visse miljøer på fx ungdomsuddannelserne, 10. klasserne, de tekniske skoler og produktionsskolerne, hvor kurven for antallet af unge rygere er stagnerende eller ligefrem stigende. Det er en udfordring, som jeg håber at løse i samarbejde med RSK.”

Hvordan fungerer samarbejdet med kontoret og konsulenterne i hverdagen?

”Godt. Mht. kontoret kommer MBK gerne ud og deltager i forskellige arrangementer som fx inspirationsmøder. Det er vi meget glade for. Mht. konsulenterne oplever vi, at de er veludannede, har stor erfaring og er meget engagerede. Det er fint, at de får supervision på alle holdene og kan støtte hinanden.”

Tre ord, der kendetegner RSK?

”Grundighed, engagement og villighed til at udvikle nyt.”